

УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГАУ ДО  
СШОР по плаванию  
  
О.В. Харачеван  
«26» апреля 2023 года



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**Первенство СШОР**  
**по пауэрлифтингу, среди Юниоров и Юниорок, Юношей и Девушек**  
**по Жиму лёжа классическому.**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 декабря 2018 г. № 1007 с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 25 марта 2019 № 264 на основе технических правил пауэрлифтинга, утверждённых Конгрессом международной федерации пауэрлифтинга.
2. Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга в Камчатском крае.
3. Задачами соревнований являются:
  - определение лучших спортсменов
  - формирование сборной команды СШОР для участия в Первенстве Камчатского края по пауэрлифтингу.
  - повышение профессионального мастерства судей
  - выполнение юношеских разрядных нормативов.

**II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ**

1. Руководство и организацию соревнований осуществляет Краевое государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию».
2. Главный судья соревнований – судья 1 категории Ляпин Денис Станиславович, главный секретарь соревнований – судья 2 категории Ляпин Станислав Николаевич.
3. Главный врач соревнований – Козяр Игорь Владиславович

**III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся 06 мая 2023 года в атлетическом зале КГАУ ДО СШОР по плаванию по адресу: г. Петропавловск – Камчатский, ул. проспект Победы, 6.

Взвешивание участников с 10-00 до 10-30.  
Начало соревнований в 11-00 часов.

#### **IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проходят по следующей программе:

1. Жим штанги лежа.

#### **V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

1. К участию в первенстве по пауэрлифтингу допускаются юноши и девушки, не старше 2005 года рождения и юниоры, и юниорки, занимающиеся в группах пауэрлифтинга СШОР по плаванию, не старше 2000 г.р.

Соревнования проводятся в весовых категориях среди юношей: **48 кг; 53 кг; 59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; 105 кг;** девушек: **43 кг, 47 кг; 52 кг; 57 кг; 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84 кг +.** юниоров: **53 кг; 59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; 105 кг** юниорок: **47 кг; 52 кг; 57 кг; 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84 кг +.**

2. Все спортсмены должны иметь медицинский допуск, а также договор страхования от несчастных случаев.

##### **3. Костюм участника**

Костюм участника должен соответствовать следующим требованиям:

- может быть любого цвета;
- спортивные трусы (шорты) или спортивное трико;
- майка с коротким рукавом.

##### **4. Разрешенная экипировка**

- Экипировка должна быть в списке разрешённой для использования в соревнованиях IPF (2022 – 2023) год.

#### **VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ**

Заявки на участие в соревнованиях, оформленные в соответствии с принятым стандартом, подаются на заседание судейской коллегии. Судейская коллегия состоится в 16-00 часов 05 мая 2023 года в СШОР по плаванию по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, пр. Победы, 6, тел. 8-914-024-17-33.

#### **VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

Победители в весовых категориях определяются по наилучшему результату набранных килограммов в движении «Жим лёжа»

#### **VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ**

Победители и призёры соревнований награждаются медалями, призами и грамотами.

#### **IX. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

1. В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий КГАУ СШОР по плаванию руководствуется санитарными правилами содержания мест размещения и

занятия физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

2. Главный судья соревнований – Ляпин Д.С. – является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2022г. №1144н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

4. Организация медицинского обслуживания в период соревнований обеспечивается Козяр Игорь Владиславович.

### **Х. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с проведением соревнований, несёт Краевое государственное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию».

**Настоящее положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях**