



ПОЛОЖЕНИЕ
Первенство СШОР
по пауэрлифтингу среди юношей и девушек, juniоров и juniорок.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Соревнования проводятся в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу, утвержденных приказом Министерства спорта Российской Федерации от 10 декабря 2018 г. № 1007 с изменениями, внесенными в приказом Мин.спорта России от 25 марта 2019 г. № 264 на основе технических правил пауэрлифтинга, утверждённых Конгрессом международной федерации пауэрлифтинга.
2. Соревнования проводятся с целью популяризации и развития пауэрлифтинга в Камчатском крае.
3. Задачами соревнований являются:
 - определение лучших спортсменов
 - формирование сборной команды СШОР для участия в Первенстве Петропавловск- Камчатского городского округа по пауэрлифтингу .
 - повышение профессионального мастерства судей
 - выполнение юношеских разрядных нормативов.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

1. Руководство и организацию соревнований осуществляет Краевое государственное автономное учреждение « Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию».
2. Главный судья соревнований – судья **1** категории Ляпин Денис Станиславович, главный секретарь соревнований – судья 2 категории Ляпин Станислав Николаевич.
3. Главный врач соревнований – Козяр Игорь.Владиславович..

III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся **11 марта 2023 года** в атлетическом зале КГАУ СШОР по плаванию по адресу: г. Петропавловск – Камчатский, проспект Победы, 6.

Начало соревнований в 11-00 часов.

Взвешивание участников с 10-00 до 10-30

24(21)

IV. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проходят по следующей программе:

1. Приседание со штангой на спине;
2. Жим штанги лежа;
3. Становая тяга.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

1. К участию в первенстве по пауэрлифтингу допускаются юноши и девушки занимающиеся в группах пауэрлифтинга СШОР по плаванию 2011–2005 г.р. и 2000 – 2004 г.р.

Соревнования проводятся в весовых категориях среди юношей: **53 кг; 59 кг; 66 кг; 74 кг; 83 кг; 93 кг; 105 кг;** девушек: в весовых категориях: **43 кг, 47 кг; 52 кг; 57 кг; 63 кг, 72 кг, 84 кг, 84 кг +.**

2. Все спортсмены должны иметь медицинский допуск, а также договор страхования от несчастных случаев.

3. Костюм участника

Костюм участника должен соответствовать следующим требованиям:

- может быть любого цвета;
- спортивные трусы (шорты) или спортивное трико;
- майка с коротким рукавом.

4. Разрешенная экипировка

- Экипировка должна быть в списке разрешённой для использования в соревнованиях IPF на 2023 год.

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

Заявки на участие в соревнованиях, оформленные в соответствии с принятым стандартом, подаются на заседание судейской коллегии. Судейская коллегия состоится в 16-00 часов 10 марта 2023 года в СШОР по плаванию по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, пр. Победы, 6, тел. 8-914-024-17-33.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Победители в весовых категориях определяются по наилучшему результату набранных килограммов в сумме трёх соревновательных движений.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

Победители и призёры соревнований награждаются медалями, призами и грамотами.

IX. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

1. В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных мероприятий КГАУ СШОР по плаванию руководствуется санитарными правилами содержания мест размещения и занятия физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.
2. Главный судья соревнований – Ляпин Д.С. – является ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований.
3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23.10.2022г. № 1144 н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Организация медицинского обслуживания в период соревнований обеспечивается Козяр И.В..

X. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с проведением соревнований, несёт Краевое государственное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва по плаванию».

Настоящее положение является официальным приглашением для участия в соревнованиях