

## Памятка для граждан по действиям при угрозе или совершении террористического акта

Если Вам на глаза попался подозрительный предмет (мешок, сумка, чемодан, коробка и т.п.) из него торчат провода, слышен звук тикающих часов, рядом явно нет хозяина этого предмета, примите следующие меры:

- Отойти на безопасное расстояние.
- Жестами или голосом постараться предупредить окружающих об опасности.
- Сообщить о найденном предмете по телефону «02» или с мобильного телефона «102» и действовать только в соответствии с полученными рекомендациями;
- До приезда специалистов не подходить к предмету и не предпринимать никаких действий по его обезвреживанию.
- Категорически запрещается прикасаться, встряхивать, осматривать, вскрывать подозрительные предметы, а также пользоваться средствами радиосвязи, в том числе сотовыми телефонами вблизи обнаруженных подозрительных предметов.

Если Вы стали свидетелем подозрительных действий каких-либо лиц (доставка в жилые дома, места массового скопления людей неизвестных или подозрительных емкостей, упаковок, мешков и т.п.), то Ваши действия должны быть следующими:

- Не привлекать к себе внимание лиц, действия которых показались Вам подозрительными.
- Сообщить о происходящем по телефону «02» или с мобильного телефона «102».
- Попытаться запомнить приметы подозрительных лиц и записать номера машин, на которых они прибыли.
- До приезда сотрудников правоохранительных органов не предпринимать никаких активных действий.

### **Алгоритм действий лица при получении сообщения о заложенном взрывном устройстве:**

- Как можно скорее сообщить об этом сотрудникам полиции используя любые средства связи с четким изложением информации и места нахождения.
- Не покидать место происшествия до прибытия сотрудников правоохранительных органов, за исключением случаев, если дальнейшее пребывание представляет опасность.
- В целях недопущения совершения террористических актов необходимо обращать внимание на оставленные или забытые в общественных местах, транспорте, местах отдыха сумки, чемоданы, рюкзаки и т.п.
- При получении сообщения о заложенном взрывном устройстве необходимо помнить, что угроза взрыва должна восприниматься как реальная до полной ликвидации таковой.
- При получении информации по телефону о заложенном взрывном устройстве не класть трубку, изыскать возможность проинформировать полицию, не допуская паники. Принять меры по эвакуации людей, находящихся вблизи от предполагаемого взрывного устройства.
- При получении информации о готовящемся террористическом акте, приготовлении к совершению преступления, либо о подозрительном лице/лицах незамедлительно сообщить в органы полиции по номеру «02» или с мобильного телефона «102» или «112» (звонок является бесплатным).

### **В целях предотвращения взрывов жилых домов следует:**

- Установить на чердаках и в подвалах прочные двери, навесить на них замки, укрепить подъездные двери, поставить домофоны, проверить все пустующие помещения в доме;
- Осмотреть и по возможности убрать машины, стоящие во дворе дома
- Познакомиться с жильцами, снимающими квартиры в доме, где вы живете, о подозрительных личностях сообщить участковому.
- Попросить жильцов дома (пенсионеров, гуляющую в позднее время молодежь) обращать внимание на незнакомых людей, обращаться к ним с вопросами (террористы не любят пристального внимания и есть шанс, что они откажутся от своих планов).
- Опасаться посылок и писем, где неправильно написана ваша фамилия, без обратного адреса или с обратным адресом, который вам неизвестен, посылки со смещенным

центром тяжести, фруктов посылок без вентиляционных отверстий, писем в необычно толстых, тяжелых, при сгибе напоминающих резину конвертах, так как в них может находиться взрывное устройство.

- Обращать внимание на подозрительных людей во дворе и любые странные события, происходящие около дома.

### **Правила поведения при взрыве и под завалами здания:**

- Если взрыв все-таки произошел, и ваша квартира осталась цела, нужно немедленно отойти от окна, так как оконные плиты менее прочны, чем стеновые, к тому же сверху могут падать и залетать в квартиру опасные обломки.

- Тем, кто оказался под обломками рухнувшего дома, следует ждать помощи. Специалисты считают, что шансов выжить в завалах взорванного дома больше, чем рухнувшего во время землетрясения. Постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что спасатели вас спасут.

- Голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором.

- Если у вас есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи.  
- Если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте зажигалки. Берегите кислород.

- Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи.

### **Для предотвращения взрывов на улице:**

- В периоды социальной напряженности, когда возможны случаи терроризма, следует избегать посещения мест скопления людей – рынков, стадионов, вокзалов, зрелищных мероприятий и пр.

- Не рекомендуется приближаться к оставленным в людных местах подозрительным предметам, необходимо незамедлительно сообщить о них в полицию или ФСБ.

- Нельзя поднимать и пытаться открывать оставленные на улице, в метро, транспорте сумки, портфели, свертки и пр., следует останавливать людей, пытающихся проверить их содержимое, быстро отходить от них, если они все же это делают.

- Не поднимайте сами и научите детей не поднимать найденные на улице мелкие вещи – свистки, авторучки, портсигары, игрушки и т.д., так как очень часто террористы прячут в них взрывные устройства.

- Категорически нельзя самостоятельно разминировать взрывные устройства или переносить их в другое место.

- При явной угрозе взрыва необходимо занять наиболее безопасное место – спрятаться за стену, колонну и пр. Если взрыв все-таки произошел, следует по возможности избегать мест, где возможно образование заторов.

### **Поведение в толпе:**

- Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события.

- Если оказались в толпе, позвольте ей нести Вас, но попытайтесь выбраться из неё.  
- Стремитесь оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками.

- Любыми способами старайтесь удержаться на ногах.  
- Не держите руки в карманах. Разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена.

- Если давка приняла угрожающий характер, немедленно, не раздумывая, освободитесь от любой ноши, прежде всего от сумки на длинном ремне и шарфа.

- Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.  
- Если Вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдавят либо сломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, "выныривайте", резко оттолкнувшись от земли ногами.

- Если встать не удастся, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

### **Если Вы оказались в заложниках:**

- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега, следует оставаться на своем месте, стараясь не привлекать к себе внимания, лучше чем-нибудь себя занять.

- С самого начала (особенно первые полчаса) выполняйте все приказы и распоряжения террористов, ни в коем случае нельзя вступать с ними в пререкания, не следует задавать вопросов или смотреть им в глаза (для нервного человека это сигнал к агрессии).

- Не оказывайте агрессивного сопротивления, не делайте резких и угрожающих движений, не провоцируйте террористов на необдуманные действия, при необходимости выйти в туалет, открыть сумочку и т. д. следует спросить разрешения.

- Высказывая просьбу освободить детей, женщин, пожилых людей, не будьте назойливыми и чрезмерно настойчивыми.
- Займите позицию пассивного сотрудничества. Разговаривайте спокойным голосом.
- Избегайте выражений презрения, вызывающего враждебного тона и поведения, которые могут вызвать гнев захватчиков.
- Ведите себя спокойно, сохраняйте при этом чувство собственного достоинства. Не высказывайте категоричных отказов, но не бойтесь обращаться со спокойными просьбами о том, в чем остро нуждаетесь.
- При наличии у вас проблем со здоровьем, которые в данной ситуации сильного стрессового состояния могут проявиться, заявите об этом в спокойной форме захватившим вас людям.
- Старайтесь запомнить как можно больше информации о террористах. Целесообразно установить их количество, степень вооруженности, составить максимально полный словесный портрет, обратив внимание на характерные особенности внешности, телосложения, акцента и тематики разговоров, темперамента, манер поведения. Подробная информация поможет впоследствии правоохранительным органам в установлении личностей террористов.
- По различным признакам постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- По возможности расположитесь подальше от окон, дверей и самих похитителей, т.е. в местах большей безопасности в случае, если спецподразделения предпримут активные меры (штурм помещения, огонь снайперов на поражение преступников).
- В случае штурма здания рекомендуется лечь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке, и оставаться в этом положении до конца операции, не мешая ее проведению.
- В случае применения слезоточивого газа нельзя тереть глаза, дышать нужно через мокрый платок, быстро и часто моргать, вызывая слезы.
- Покидать объект следует только после соответствующей команды спасателей.
- После освобождения нужно как можно быстрее покинуть помещение, поскольку может быть взрыв или пожар.
- На улице следует выполнять команды членов группы захвата, нельзя бежать, чтобы не погибнуть в перестрелке.