

Положение о новогодней эстафете на приз Деда Мороза.

1. Цели новогодней эстафеты:

- популяризация плавания;
- организация интересного спортивного досуга;

2. Участники новогодней эстафеты:

спортсмены 2008 г.рождения и старше (8 команд по 15 человек).

3. Время и место проведения новогодней эстафеты:

28 декабря в 14.00 в большом бассейне.

4. Судейская коллегия:

Главный судья соревнований - Дед Мороз.

Главный секретарь соревнований - Снегурочка.

5. Программа новогодней эстафеты:

Этапы новогодней эстафеты:

1/ плавание на ногах с доской (на доске бенгальский огонь) – 1 чел.

2/ плавание на саженках в бутаторских очках – 2 чел.

3/ «двойняшки» - плавание на спине, взявшись за руки в новогодних масках - 2 чел.

4/ ведение мяча, на голове новогодний колпак - 1 чел.

5/ тройка: «лошадка в упряжке» + 2 «ездока». Первый, запряжённый в нудл, плывёт брассом, два других на спине работают одной рукой, другой держатся за «упряжку» - 3 чел.

6/ 50 м баттерфляй в ластах и больших лопатках (25 м - проныр под водой + 25м в координации) - 1 чел.

7/ плавание на спине одной рукой, в другой ёлочка размером не менее 30-40 см - 1 чел.

8/ плавание кролем «на саженках», на руках ласты, к ногам привязаны шарики - 1 чел.

9/ плавание на спине в координации в ластах, перекладывая мяч из одной руки в другую, удерживая мяч над водой на вытянутой руке - 1 чел.

10/ плавание кролем на груди, лёжа на нудле, размещённом вдоль тела - 1 чел.

11/ плавание брассом, в руке зонтик - 1 чел.

12/ «паровозик» (ноги брассом). Два первых участника плывут в новогодних масках - 15 чел.

6. Награждение.

Каждая команда поощряется сладким пирогом.