

Расписание тренировочных занятий СШОР по плаванию с 09.01.2023 года
ПЛАВАНИЕ

УТВЕРЖДАЮ
Директор СШОР по
плаванию
_____ О.В. Харачебан

№	Ф.И.О тренера	Кол-во Чел-к	Группа	ПН.	ВТ.	СР.	ЧТ.	ПТ.	СУБ.	Всего
										часов
1.	Воронцов Д.В. (4 группы) 35 человек	2 6	ССМ 2 ССМ 1	7.15-8.00 (1) 14.45-17.00 (3)	7.15-8.00 (1) 14.45-17.00 (3)	7.15-8.00 (1) 14.45-17.00 (3)	7.15-8.00 (1) 14.45-17.00(3)	7.15-8.00 (1) 14.45-17.00 (3)	10.15-13.15 (4)	24 ч
		3	ВСМ	8.00-9.30 (2) 18.30-20.45 (3)	8.00-9.30 (2) 18.30-20.45 (3)	8.00-9.30 (2) 18.30-20.45 (3)	8.00-9.30 (2) 18.30-20.45(3)	8.00-9.30 (2) 18.30-20.45 (3)	7.15-10.15 (4) 17.00-19.15 (3)	32 ч
		2 2	ССМ 4 ССМ 3	8.00-9.30 (2) 18.30-20.45 (3)	18.30-20.45 (3)	8.00-9.30 (2) 18.30-20.45 (3)	18.30-20.45 3)	8.00-9.30 (2) 18.30-20.45 (3)	17.00-19.15 (3)	24 ч
		2 1 8	ТЭ 5 ТЭ 4 ТЭ 3	9.30-11.45 (3)	9.30-11.45 (3)	9.30-11.45(3)	9.30-11.45 (3)	9.30-11.45 (3)	13.15-15.30 (3)	18 ч
		9	ТЭ 2	17.00-18.30 (2)	17.00-18.30 (2)	17.00-18.30 (2)	17.00-18.30 (2)	17.00-18.30 (2)	15.30-17.00 (2)	12 ч
2.	Рейнасте А.А. (3 группы) 39 человек	1 2 1	ВСМ ССМ 2 ССМ 1	8.45-12.30 (5)	8.45-13.15 (6)	8.45-12.30 (5)	8.45-13.15 (6)	8.45-12.30 (5)	8.45-12.30 (5)	32ч
				8.45-11.45 (4)	8.45-11.45 (4)	8.45-11.45 (4)	8.45-11.45 (4)	8.45-11.45 (4)	8.45-11.45(4)	24 ч
		4 15	ТЭ 4 ТЭ 3	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	14.00-16.15 (3)	18 ч
		15 1	ТЭ 2 ТЭ 1	14.45-16.15 (2)	14.45-16.15 (2)	14.45-16.15 (2)	14.45-16.15 (2)	14.45-16.15 (2)	11.45-13.15 (2)	12 ч
3.	Губин В.Г. (3 группы) 32 человека	20	НП 2	14.00-15.30 (2)	14.00-14.45 (1)	14.00-15.30 (2)	14.00-14.45 (1)	14.00-15.30 (2)	8.45-9.30 (1)	9 ч
		4 7	ТЭ 5 ТЭ 3	15.30-17.45 (3)	14.45-17.00(3)	15.30-17.45 (3)	14.45-17.00 (3)	16.15-17.45 (3)	9.30-11.45 (3)	18 ч
		1 1	ССМ 3 ССМ 2	8.00-9.30 (2) 17.45-19.15 (2)	8.00-9.30 (2) 17.00-18.30 (2)	8.00-9.30 (2) 17.45-19.15 (2)	8.00-9.30 (2) 17.00-18.30 (2)	8.00-9.30 (2) 17.45-19.15 (2)	11.45-14.45 (4)	24 ч
4.	Якуба Л.А. (3 группы) 40 человек	4 13	ТЭ 2 ТЭ 1	7.45-9.15 (2)	7.45-9.15 (2)	7.45-9.15 (2)	7.45-9.15 (2)	7.45-9.15 (2)	8.45-10.15 (2)	12 ч
		14	ТЭ 3	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	18 ч
		3 5 1	ТЭ 5 ТЭ 4 ТЭ 3	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	17.00-19.15 (3)	18 ч
5.	Репина Т.И. (4 группы) 69 человек	1 15	ТЭ 2 ТЭ 1	9.15-10.45 (2)	9.15-10.45 (2)	9.15-10.45 (2)	9.15-10.45 (2)	9.15-10.45 (2)	11.30-13.00 (2)	12 ч
		20	НП 1		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		8.30-10.00 (2)	6 ч
		20	НП 2	14.00-15.30 (2)		14.00-16.15 (3)		14.00-15.30 (2)	10.00-11.30 (2)	9 ч

		13	ТЭ 1	15.30-17.00 (2)	16.15-17.45 (2)	16.15-17.45 (2)	16.15-17.45 (2)	15.30-17.00 (2)	13.00-14.30 (2)	12 ч
6.	Волоскова О.В. (3 группы) 61 человек	6 15	ТЭ 2 ТЭ 1	8.30-10.45(3)		8.30-10.45(3)		8.30-10.45(3)	10.45-13.15(3)	12 ч
		20	НП 1	14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		6 ч
		20	НП 2	15.30-17.00 (2)	14.00-15.30 (2)	15.30-17.00 (1)	14.00-15.30 (2)	15.30-17.00 (2)		9 ч
7.	Якуба К.А (4 группы) 70 человек	4 16	ТЭ 2 ТЭ 1	8.00-9.30 (2)	8.00-9.30 (2)	8.00-9.30 (2)	8.00-9.30 (2)	8.00-9.30 (2)	8.30-11.00 (2)	12 ч
		15	НП 1 (1)		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		11.00-12.30 (2)	6 ч
		15	НП 1 (2)	14.00-15.30 (2)		14.00-15.30(2)		14.00-15.30 (2)		6 ч
		20	НП 2	15.30-17.00 (2)		16.15-18.30 (3)		15.30-17.00 (2)	12.30-14.00 (2)	9 ч
8.	Калашиникова Н.В. (3 группы) 59 человек	20	НП 2	9.15- 11.30 (3)	9.15- 10.45 (2)		9.15- 10.45 (2)	9.15- 10.45 (2)		9 ч
		20	НП 1	14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		6 ч
		4 15	ТЭ 2 ТЭ-1	15.30-17.00 (2)	15.30 -17.00 (2)	15.30-17.00 (2)	15.30-17.00 (2)	15.30-17.00 (2)	11.30-13.15 (2)	12 ч
9.	Койрович А.А. (3 группы) 55 человек	20	ТЭ 2	8.30-10.00 (2)	8.30-10.00 (2)	8.30-10.00 (2)	8.30-10.00 (2)	8.30-10.00 (2)	8.30-10.00 (2)	12 ч
		17	НП 1		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		10.00-11.30 (2)	6 ч
		18	ТЭ 1	14.00-15.30 (2)	15.30-17.00 (2)	14.00-15.30 (2)	14.00-15.30 (2)	14.00-15.30 (2)	11.30-13.15 (2)	12 ч
10.	Роговченко Т.В. (3 группы) 60 человек	20	НП 1(1)	14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		6 ч
		20	НП 2	8.30-10.45 (3)		7.45-10.00 (3)		8.30-10.45 (3)		9 ч
		20	НП 1(2)		14.00-15.30 (2)		14.00-15.30 (2)		8.45-10.15 (2)	6 ч
Всего 33 группы										
ПАУЭРЛИФТИНГ										
1.	Ляпин Д.С. (2 группы) 14 человек	10	ТЭ 3	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	14.45-17.00 (3)	18 ч
		2	ВСМ	8.30-10.00 (2) 16.15-18.30 (3)	8.30-10.00 (2) 16.15-19.15 (4)	8.30-10.00 (2) 16.15-18.30 (3)	8.30-10.00 (2) 16.15-19.15 (4)	8.30-10.00 (2) 16.15-18.30 (3)	8.30-10.00 (2) 16.15-18.30 (3)	32 ч
		2	ССМ 2	16.15-17.45 (2)	16.15-17.45 (2)	16.15-17.45 (2)	16.15-17.45 (2)	16.15-17.45 (2)	16.15-17.45 (2)	24 ч
2.	Чекасин К.Е. (1 группа) 5 человек	3	ВСМ	15.00-19.30 (6)	15.00-18.45 (5)	15.00-18.45 (5)	15.00-19.30 (6)	15.00-18.45 (5)	15.00-18.45 (5)	32 ч
		1 1	ССМ 2 ССМ 1	15.00-18.00 (4)	15.00-18.00 (4)	15.00-18.00 (4)	15.00-18.00 (4)	15.00-18.00 (4)	15.00-18.00 (4)	24 ч
Всего 3 группы										