

УТВЕРЖДАЮ

Президент

КОО «Камчатская федерация плавания»

О.В. Харачебан

«30» декабря 2022 года

СОГЛАСОВАНО

Директор КГАУ

СШОР по плаванию

О.В. Харачебан

«30» декабря 2022 года

## КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

спортивных и физкультурных мероприятий

Спортивной школы олимпийского резерва по плаванию

на 2023 год.

## ПЛАВАНИЕ

| Сроки                                                               | Наименование мероприятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Январь</b>                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| январь                                                              | Витаминизация спортивной сборной команды Камчатского края по плаванию (одна закупка на весь спортивный сезон)                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 21 января<br>(суббота)                                              | Первенство СШОР по плаванию «День спинниста»<br>8 лет (2015 г.р.)<br>9 лет (2014 г.р.)<br>10 лет (2013 г.р.)<br>11 лет (2012 г.р.)                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Февраль</b>                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 01-04 февраля<br>(среда-суббота)                                    | Чемпионат ПКГО по плаванию<br>(Отбор на «Золотую рыбку»)<br>Юноши 15-16 лет (2008 и старше), Девушки 13-14 лет (2010 и старше)<br>Юноши 13-14 лет (2009-2012), Девушки 11-12 лет (2011-2013)<br>(Допуск не ниже 2 юношеского разряда)                                                                                                                                                    |
| 15-18 февраля<br>ДП-15 февраля<br>(среда-суббота)<br>г. Владивосток | Всероссийские соревнования по плаванию «Золотая рыбка»<br>Юноши 15-16 лет (2007-2008), Девушки 13-14 лет (2009-2010)<br>Юноши 13-14 лет (2009-2010), Девушки 11-12 лет (2011-2012)                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Март</b>                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 28 февраля-03 марта<br>(вторник-пятница)<br>утро                    | Краевые соревнования по плаванию «Весёлый дельфин-2023»<br>(Отбор на Всероссийские соревнования по плаванию «Весёлый дельфин-2023»)<br>Юноши 13-14 лет (2009-2010 г.р.),<br>Юноши и девушки 11-12 лет (2011-2012 г.р.)<br>(Допуск строго по возрастным категориям со спортивной подготовкой не ниже 3 спортивного разряда)                                                               |
| 28 февраля-03 марта<br>(вторник-пятница)<br>вечер                   | Первенство Камчатского края по плаванию<br>Юноши 15-16 лет (2007-2008), Девушки 13-14 лет (2009-2010),<br>Юниоры 17-18 лет (2005-2006), Юниорки 15-17 лет (2006-2008)<br>(Отбор на первенство России среди юношей и девушек)<br>(Отбор на первенство России среди юниоров и юниорок)<br>(Допуск строго по возрастным категориям со спортивной подготовкой не ниже 2 спортивного разряда) |
| 11 марта<br>(суббота)                                               | Первенство СШОР по плаванию «День брассиста»<br>8 лет (2015 г.р.)<br>9 лет (2014 г.р.)<br>10 лет (2013 г.р.)<br>11 лет (2012 г.р.)                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 21-24 марта<br>ДП-<br>г. по назначению                              | Чемпионат и Первенство Дальневосточного федерального округа (50 м)<br>Мужчины (2008 г.р. и старше), женщины (2010 г.р. и старше)<br>Юниоры 17-18 лет, Юниорки 15-17 лет                                                                                                                                                                                                                  |

|                                            |                                                                                                                                                                                             |  |
|--------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 28-30 марта<br>ДП-27 марта<br>г. Хабаровск | <b>Всероссийские соревнования по плаванию «Амурские тигрята-2023» (25 м)</b><br><i>Юноши 11-12 лет (2011-2012 г.р.), девушки 9-10 лет (2013-2014 г.р.)</i>                                  |  |
| <b>Апрель</b>                              |                                                                                                                                                                                             |  |
| 19-22 апреля<br>(среда-суббота)            | <b>Кубок ПКГО по плаванию</b><br><i>11 лет (2012 г.р. и старше)</i><br><i>(Допуск не ниже 1 юношеского разряда)</i>                                                                         |  |
| 16-22 апреля<br>ДП-<br>по назначению       | <b>Чемпионат России (50 м)</b><br><i>Мужчины (2008 г.р. и старше), женщины (2010 г.р. и старше)</i>                                                                                         |  |
| 25-29 апреля<br>ДП-<br>по назначению       | <b>Первенство России среди юношей и девушек (50 м)</b><br><i>Юноши 15-16 лет (2007-2008 г.р.), девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р.)</i>                                                       |  |
| <b>Май</b>                                 |                                                                                                                                                                                             |  |
| 06 мая<br>(суббота)                        | <b>Детский праздник на воде, посвященный «Дню Победы»</b><br><i>8 лет (2015 г.р.)</i><br><i>9 лет (2014 г.р.)</i><br><i>10 лет (2013 г.р.)</i><br><i>11 лет (2012 г.р.)</i>                 |  |
| 13 мая<br>(суббота)                        | <b>Первенство СШОР по плаванию «День дельфиниста»</b><br><i>8 лет (2015 г.р.)</i><br><i>9 лет (2014 г.р.)</i><br><i>10 лет (2013 г.р.)</i><br><i>11 лет (2012 г.р.)</i>                     |  |
| 15-19 мая<br>ДП-14 мая<br>г. по назначению | <b>Всероссийские соревнования «Весёлый дельфин-2023» (50 м)</b><br><i>Юноши 13-14 лет (2009-2010 г.р.), девушки 11-12 лет (2011-2012 г.р.)</i>                                              |  |
| 24-27 мая<br>(среда-суббота)               | <b>Этап Кубка Камчатского края по плаванию «Тихоокеанский кит»</b><br><i>13 лет (2010 г.р. и старше)</i><br><i>(Допуск не ниже 3 спортивного разряда)</i>                                   |  |
| <b>Июнь</b>                                |                                                                                                                                                                                             |  |
| 01 июня<br>(четверг)                       | <b>Детские старты на воде, посвященные Дню защиты детей. Эстафетное плавание.</b><br><i>2014-2015 г.р.</i><br><i>2012-2013 г.р.</i><br><i>(2 девушки + 2 юноши независимо от возраста).</i> |  |
| 03 июня<br>(суббота)                       | <b>Детские старты на воде среди абонементных групп «Доплывем до лета».</b>                                                                                                                  |  |
| 06-08 июня<br>ДП-<br>г. по назначению      | <b>Кубок России (50 м)</b><br><i>Мужчины (2008 г.р. и старше), женщины (2010 г.р. и старше)</i>                                                                                             |  |
| <b>Июль</b>                                |                                                                                                                                                                                             |  |
| 11-14 июля<br>ДП-<br>г. по назначению      | <b>Первенство России среди юниоров (50 м)</b><br><i>Юниоры 17-18 лет (2005-2006 г.р.), юниорки 15-17 лет (2006-2008 г.р.)</i>                                                               |  |
| июль<br>ДП-<br>г. по назначению            | <b>Международные спортивные игры «Дети Азии».</b>                                                                                                                                           |  |
| <b>Август</b>                              |                                                                                                                                                                                             |  |
| август                                     | <b>Тренировочные мероприятия</b>                                                                                                                                                            |  |
| <b>Сентябрь</b>                            |                                                                                                                                                                                             |  |
| 16 сентября<br>(суббота)                   | <b>Первенство СШОР по плаванию, посвященное Дню знаний.</b><br><i>8 лет (2015 г.р.)</i><br><i>9 лет (2014 г.р.)</i><br><i>10 лет (2013 г.р.)</i><br><i>11 лет (2012 г.р.)</i>               |  |
| 28-30 сентября                             | <b>Первенство ПКГО «Юность России» (25 м)</b>                                                                                                                                               |  |

|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (четверг-суббота)<br>г. П-камчатский                  | (Отбор на Всероссийские соревнования по плаванию «Юность России»)<br>Юноши и девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р.)<br>Юноши и девушки 11-12 лет (2011-2012 г.р.)                                                                                                                       |
| <b>Октябрь</b>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| октябрь                                               | Сдача контрольно-переводных нормативов по ОФП                                                                                                                                                                                                                                       |
| 05-07 октября<br>(четверг-суббота)<br>г. П-Камчатский | <b>Чемпионат Камчатского края (25 м)</b><br>Мужчины (2008 г.р. и старше)<br>Женщины (2010 г.р. и старше)<br>(Допуск не ниже 3 спортивного разряда)                                                                                                                                  |
| 12-14 октября<br>(четверг-суббота)<br>г. П-Камчатский | <b>Краевые соревнования по плаванию «Юность России» (25 м)</b><br>(Отбор на Всероссийские соревнования по плаванию «Юность России»)<br>Юноши и девушки 13-14 лет (2009-2010 г.р.),<br>Юноши и девушки 11-12 лет (2011-2012 г.р.)<br>(Допуск не ниже 3 спортивного разряда)          |
| 21 октября<br>(суббота)                               | Первенство СШОР по плаванию «День кролиста»<br>8 лет (2015 г.р.)<br>9 лет (2014 г.р.)<br>10 лет (2013 г.р.)<br>11 лет (2012 г.р.)                                                                                                                                                   |
| 26-28 октября<br>(четверг-суббота)                    | <b>Первенство ПКГО по плаванию</b><br>Юноши и девушки 13-17 лет (2006-2010 г.р.)<br>Юноши и девушки 11-12 лет (2011-2012 г.р.)<br>Юноши и девушки 9-10 лет (2013-2014 г.р.)<br>программа пятиборья (4 x 100 + 400 к/пл, 4 x 50 + 200 к/пл)                                          |
| 30 октября--02 ноября<br>ДП-<br>г. по назначению      | <b>Чемпионат и Первенство Дальневосточного федерального округа (25 м)</b><br>Мужчины (2008 г.р. и старше), женщины (2010 и старше)<br>Юниоры 17-18 лет (2005-2006 г.р.), юниорки 15-17 лет (2006-2008 г.р.)<br>Юноши 15-16 лет (2006-2007 г.р.), девушки 13-14 лет (2008-2009 г.р.) |
| <b>Ноябрь</b>                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| До 15 ноября                                          | Квалификационные заплывы по плаванию «День рекордов» для групп, переходящих в группы ТЭ -1 года обучения.                                                                                                                                                                           |
| До 15 ноября                                          | Квалификационные заплывы по плаванию «День рекордов» для групп, переходящих в группы НП-2 года обучения.                                                                                                                                                                            |
| 14-17 ноября<br>(вторник-пятница)                     | <b>Кубок Камчатского края «Тихоокеанский кит». Финал.</b><br>2010 г.р. и старше<br>(Допуск не ниже 3 спортивного разряда)                                                                                                                                                           |
| 20-25 ноября<br>ДП-<br>г. по назначению               | <b>Чемпионат России (25 м)</b><br>Мужчины 2008 г.р. и старше, женщины 2010 г.р. и старше                                                                                                                                                                                            |
| 28 ноября – 02 декабря<br>ДП-<br>г. по назначению     | <b>Всероссийские соревнования по плаванию «Резерв России» (25 м)</b><br>Юниоры 17-18 лет, юниорки 15-17 лет<br>Юноши 15-16 лет, девушки 13-14 лет                                                                                                                                   |
| <b>Декабрь</b>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 06-08 декабря<br>ДП-<br>г. по назначению              | <b>Всероссийские соревнования по плаванию «Юность России» (25 м)</b><br>Юноши 13-14 лет (2009-2010 г.р.), девушки 11-12 лет (2011-2012 г.р.)                                                                                                                                        |
| 15 декабря<br>(пятница)                               | Соревнования среди абонементных групп «Все на голубые дорожки».                                                                                                                                                                                                                     |
| 16 декабря<br>(суббота)                               | Детский праздник на воде «Весёлые осьминожки».<br>7 лет (2016 г.р.)<br>8 лет (2015 г.р.)<br>9 лет (2014 г.р.)<br>10 лет (2013 г.р.)                                                                                                                                                 |
| 19-22 декабря<br>(вторник-пятница)                    | <b>Чемпионат Камчатского края по плаванию (50 м)</b><br>2010 г.р. и старше<br>(Допуск не ниже 3 спортивного разряда)                                                                                                                                                                |
| 16-18 декабря<br>ДП-15 декабря<br>г. Санкт-Петербург  | <b>Международные соревнования по плаванию «Кубок Сальникова» (25 м)</b>                                                                                                                                                                                                             |

**ПАУЭРЛИФТИНГ (на 2023 год)**

| №   | Наименование мероприятий                                                                                                                        | Сроки                            | Проводящая организация<br>ответственный                                                                |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | <i>Витаминизация спортивной сборной команды Камчатского края по пауэрлифтингу (150 000 руб.00 копеек)</i>                                       | <i>Январь-февраль</i>            | <i>КГАУ СШОР по плаванию<br/>Федерация пауэрлифтинга</i>                                               |
| 2.  | <i>Первенство СШОР по жиму лёжа классическому.</i>                                                                                              | <i>11<br/>февраль</i>            | <i>СШОР по плаванию</i>                                                                                |
| 3.  | <b>Первенство России по троеборью среди юниоров и юниорок, юношей и девушек.<br/>г. Ноябрьск</b>                                                | <b>06-13<br/>февраля</b>         | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 4.  | Чемпионат и первенство Петропавловск-Камчатского городского округа по жиму и жиму классическому (юноши, девушки)                                | 18<br>февраль                    | Управление культуры, спорта и<br>социального развития<br>администрации ПКГО<br>Федерация пауэрлифтинга |
| 5.  | <b>Чемпионат России по троеборью<br/>г. Москва</b>                                                                                              | <b>27 февраля -<br/>03 марта</b> | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 6.  | <i>Первенство СШОР по троеборью</i>                                                                                                             | <i>11<br/>марта</i>              | <i>СШОР по плаванию</i>                                                                                |
| 7.  | <b>Первенство России по жиму и жиму классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек.<br/>г. Екатеринбург</b>                            | <b>11-16<br/>марта</b>           | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 8.  | <b>Чемпионат России по жиму и жиму классическому<br/>г. Екатеринбург</b>                                                                        | <b>15-20<br/>марта</b>           | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 9.  | Первенство Камчатского края по троеборью.                                                                                                       | 18<br>март                       | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 10. | Чемпионат Камчатского края по троеборью.                                                                                                        | 18<br>март                       | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 11. | <b>Первенство России по троеборью классическому среди юниоров и юниорок, юношей и девушек.<br/>г. Краснодар</b>                                 | <b>27 марта-<br/>04 апреля</b>   | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 12. | <i>Первенство СШОР по троеборью классическому.</i>                                                                                              | <i>15<br/>апрель</i>             | <i>СШОР по плаванию</i>                                                                                |
| 13. | <b>Чемпионат России по троеборью классическому.<br/>г. Тамбов</b>                                                                               | <b>17-24<br/>апреля</b>          | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 14. | Первенство Камчатского края по троеборью классическому.                                                                                         | 22<br>апрель                     | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 15. | Чемпионат Камчатского края по троеборью классическому.                                                                                          | 22<br>апрель                     | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 16. | <i>Первенство СШОР по троеборью (жиму лёжа).</i>                                                                                                | <i>06<br/>май</i>                | <i>СШОР по плаванию</i>                                                                                |
| 17. | Первенство Камчатского края по жиму, жиму классическому.                                                                                        | 13<br>май                        | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 18. | Чемпионат Камчатского края по жиму, жиму классическому.                                                                                         | 13<br>май                        | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 19. | <b>Всероссийские соревнования по троеборью, троеборью классическому, жиму и жиму классическому «Огни Москвы», все дисциплины.<br/>г. Москва</b> | <b>08-14<br/>мая</b>             | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 20. | <b>Всероссийские соревнования по троеборью, троеборью классическому «Северное сияние» все дисциплины.<br/>г. Мурманск</b>                       | <b>20-29<br/>мая</b>             | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 21. | <i>Первенство СШОР по троеборью классическому.</i>                                                                                              | <i>14<br/>октябрь</i>            | <i>СШОР по плаванию</i>                                                                                |
| 22. | <b>Кубок России по пауэрлифтингу все дисциплины.<br/>г. Тула</b>                                                                                | <b>16-23<br/>октября</b>         | <b>Министерство спорта<br/>Федерация пауэрлифтинга</b>                                                 |
| 23. | Чемпионат и первенство Петропавловск-Камчатского городского округа по троеборью классическому.                                                  | 21<br>октябрь                    | Управление культуры, спорта и<br>социального развития                                                  |

|     |                                                                                                                   |                  |                                                                                                        |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 24. | Первенство СШОР по троеборью.                                                                                     | 04<br>ноябрь     | СШОР по плаванию                                                                                       |
| 25. | Первенство Дальневосточного Федерального округа по пауэрлифтингу все дисциплины.<br>г. Улан-Удэ.                  | 07-10<br>ноября  | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 26. | Межрегиональные соревнования Дальневосточного ФО среди ветеранов по пауэрлифтингу все дисциплины.<br>г. Улан-Удэ. | 07-10<br>ноября  | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 27. | Чемпионат Дальневосточного Федерального округа по жиму.<br>г. Улан-Удэ.                                           | 09-12<br>ноября  | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 28. | Чемпионат и первенство Петропавловск-Камчатского городского округа по троеборью.                                  | 18<br>ноябрь     | Управление культуры, спорта и<br>социального развития<br>администрации ПКГО<br>Федерация пауэрлифтинга |
| 29. | Чемпионат Дальневосточного Федерального округа по троеборью и троеборью классическому.<br>г. Магадан              | 08-11<br>декабря | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |
| 30. | Кубок Камчатского края по троеборью классическому.                                                                | 23<br>декабрь    | Министерство спорта<br>Федерация пауэрлифтинга                                                         |

Исп. Заместитель директора по СП  
Светлана Валерьевна Когут  
8(415) 29-59-23